



Luís Monteiro Rodrigues

*Editor*

## Editorial

Vol 10: Number 2  
(Vol 10: Número 2)

### This number in brief

The **Health and Society section** starts with an original paper centered in the interaction nurse-aged person, in primary health care, as a determinant of the so called successful aging. This qualitative study was developed in day centers and health center groups and looks into several aspects of daily gerontological care, setting the basis for this crucial aspect – the clarification of the vivid experiences (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 151-162). The next paper continues this general subject by focusing the Continuous Care Units in Portugal as an important response instrument to aging and dependency. This analytical review was developed as part of the Master Program in Integrated Continuous Care (U Lusófona, Lisboa) and shows how these units are specially prepared to deal with their user's health, social and economical problems. It requires careful training and specialization of their staff and ultimately, these multidisciplinary competences justify this Network success (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 163-178). Closing this section, the next paper revisits the phosphatidilserine supplementation associated with changes in subjective memory complaints and geriatric depression scale in adults and older persons in Portugal published last year. This opportunity results from the sample expansion now involving 915 healthy adults and elderly people providing a deeper overview on this subject (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 179-183).

The **Biomedical Sciences section** starts with an original study that compares direct and indirect digital systems used for chest radiography in in two Hospitals. The associated radiation is compared, also with international standards, confirming full compliance with international references (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 185-196). The next paper continues this subject, now approaching the acute effects of radiotherapy in patients with head and neck cancer comparing IMRT and RapidArc techniques. This analysis is very important for the clinical evaluation of each patient, determining the treatment evolution and eventual continuation (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 197-208). This section continues with an original paper that explores the oxygen challenge test as an evaluation model to study peripheral human microcirculation in vivo. This paper continues other projects here published before, and illustrates the practical usefulness of physiological models to study complex mechanisms of body function (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 209-215). The section closes with a basic research paper proposing an animal (rat) model to study atopic dermatitis pathophysiology, a most common inflammatory complication of dermatological disease. Combining biometrical measurements with behavioral

### Este número em breves palavras

A **secção Saúde e Sociedade** inicia-se com um artigo original centrado na interacção enfermeiro-pessoa idosa como um determinante principal do chamado envelhecimento bem sucedido, nos cuidados primários de saúde. Trata-se de um estudo qualitativo, desenvolvido em centros de dia e agrupamentos de centros de saúde, que avalia diversos aspectos dos cuidados gerontológicos do quotidiano, chamando a atenção para a base deste aspecto principal – a clarificação das experiências vividas (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 151-162). O artigo seguinte continua genericamente este tema, focando a importância das Unidades de Cuidados Continuados em Portugal, enquanto instrumentos de resposta ao envelhecimento e à dependência. Esta revisão analítica, desenvolvida no contexto de um Mestrado em Cuidados Continuados (U Lusófona, Lisboa) mostra como estas unidades estão especialmente preparadas para tratar os problemas de saúde, sociais e, económicos dos seus utilizadores, sublinhando a necessidade de assegurar aos seus membros a formação e especialização adequadas a estas competências multidisciplinares, aspecto principal do sucesso desta rede (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 163-178). Esta secção encerra com um artigo que visita de novo um tema publicado há um ano nesta revista, dizendo respeito à associação da suplementação de fosfatidilserina com queixas subjectivas relacionadas com a memória e com a escala de depressão geriátrica em adultos e idosos em Portugal. Esta oportunidade resulta de uma importante expansão da amostra, envolvendo 915 indivíduos saudáveis e adultos, permitindo uma visão mais aprofundada sobre este tema (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 179-183).

A **secção de Ciências Biomédicas** é iniciada com um estudo original que compara os sistemas digitais directos e indirectos, utilizados em Portugal para a radiografia torácica. A radiação associada é comparada, tendo ainda em consideração os padrões internacionais, confirmando encontrar-se de acordo com as referências internacionais (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 185-196). O artigo seguinte continua esta área de intervenção abordando os efeitos agudos da radioterapia em doentes com neoplasia da cabeça e pescoço, comparando as técnicas de IMRT e RapidArc. Esta análise é especialmente importante para a avaliação clínica de cada doente, determinando a evolução do tratamento incluindo a sua eventual continuação (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 197-208). Este secção prossegue com um outro artigo original que explora o teste de provocação com oxigénio como um modelo de avaliação da microcirculação periférica humana in vivo. Este artigo continua outros artigos aqui publicados anteriormente, ilustrando a utilidade prática dos modelos

analysis this model seems to provide very useful information for further developments (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 217-224).

The **Biopharmaceutical Sciences section** starts with a meta-analysis of randomized controlled studies focusing efficacy, safety and tolerability of Rituximab compared with placebo. This is a very important medicine used in rheumatoid arthritis therapeutics justifying this assessment to improve better use and clinical conditions (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 225-234). This section continues with an original research paper focusing the impact of formulation parameters by comparing solid solutions and dispersions. Coated matrix systems present several advantages and the present study identifies key parameters affecting drug release from solid solutions and solid dispersions to predict the release from matrix-coated pellets (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 235-248). Finally, this section closes with another original paper now studying the Antioxidant activity of *Matricaria chamomilla* L. extract and clinical efficacy of cosmetic formulations containing this extract and its isolated compounds, and evaluates its potential interest in neutralizing free radicals being therefore recommended for topical cutaneous formulations (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 249-261). This number also includes two final Supplements namely (i) the abstracts from the CBIOS (the Lusofona's Research Center for Bioscience and Health Technologies) 2013 Science Sessions (Part II), and (ii) the proceedings from the II National Symposium in Nanoscience and Nanotechnology.

**L Monteiro Rodrigues**  
*Editor*

fisiológicos no estudo das mais complexas funções corporais (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 209-215). Esta secção encerra com um outro artigos de investigação fundamental propondo um modelo animal (rato) para estudar a patofisiologia da dermatite atópica, uma muito comum complicação inflamatória da doença cutânea. Combinando medições biométricas com análise de comportamento, este modelo parece ser capaz de fornecer informação muito útil para aprofundar este tema (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 217-224).

A **secção de Ciências Biofarmacêuticas** começa com uma metanálise de estudos aleatorizados, controlados, focando a eficácia, a segurança e a tolerância do Rituximab comparado com placebo. Trata-se de um importante medicamento utilizado na terapêutica da artrite reumatóide, o que por si bem justifica esta avaliação, tendo em vista a melhoria das condições clínicas da sua utilização (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 225-234). Esta secção é continuada com um outro artigo original focando o impacto de parâmetros de formulação na comparação entre soluções sólidas e dispersões. Os sistemas de matrix revestida apresentam diversas vantagens e o presente estudo identifica parâmetros-chave que afectam a libertação dos fármacos das soluções sólidas e das dispersões sólidas, de forma a prever a libertação de pellets de matriz revestida (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 235-248). Finalmente, esta secção encerra com um ultimo artigo original, estudando desta vez a actividade antioxidante do extracto da *Matricaria chamomilla* bem como a eficácia clínica de formulações cosméticas contendo este extracto e seus componentes isolados. O estudo avalia ainda o potencial da sua capacidade de neutralização de radicais livres, recomendando o seu uso em formulações tópicas cutâneas (Biomed & Biopharm Research, 2013;(10) 2: 249-261). O presente número inclui ainda dois Suplementos finais, designadamente (i) os resumos das sessões científicas CBIOS 2013 (Parte II) e (ii) os resumos do II Simpósio Nacional de Nanociência e Nanotecnologia.

**L Monteiro Rodrigues**  
*Editor*